

Présentation des activités vacances de la Toussaint 2019

Basketball : Le basketball est un sport de balle qui oppose deux équipes de cinq joueurs sur un terrain rectangulaire. Le but est d'obtenir le plus de points en marquant des paniers, c'est-à-dire en faisant passer le ballon dans un cerceau qui se trouve dans le camp de l'équipe adverse, élevé à trois mètres au-dessus du sol.



Yoga : Le yoga est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.



Ultimate Frisbee : L'ultimate est un sport collectif utilisant un disque opposant deux équipes de sept joueurs. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par des passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y rattraper le disque.



Initiation pêche : Si vous souhaitez vous initier à la pêche, découvrir de nouvelles techniques ou simplement partager votre passion avec d'autres personnes.



Théâtre : Jeux sur la voix, l'émotion, l'imagination et exploration de différentes techniques de théâtre.



Tir à l'arc : C'est un sport individuel et de concentration.



Peinture sur verre : Décorer des objets en verre. Quel matériel utiliser, quelle technique appliquer pour bien débiter dans la peinture sur verre.



Atelier artistique : Créations de livres illustrés, de lanternes, de silhouettes Halloween,



Football :



Tennis de table : Le tennis de table, aussi appelé « ping-pong », est un sport de raquette opposant deux ou quatre joueurs autour d'une table.



Danse Hip Hop : Vous découvrez l'univers de la danse à travers différents jeux de mouvements, ludiques et amusants afin que vous puissiez progressivement acquérir de nouvelles habilités motrices variées et originales.



Mosaïque : La mosaïque est une technique très ancienne qui était déjà utilisée lors de l'antiquité.

Grâce aux mosaïques, on peut faire de jolis dessins mais aussi décorer le fond d'un plateau, décorer un cadre ou encore un dessous de plat.



Jeux à Rollers : Le roller est une activité physique et sportive qui permet de développer l'équilibre et la motricité.

